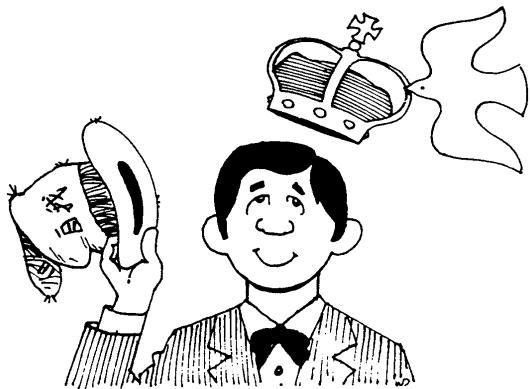


8 全新的你（修订版）

教师手册



目标综览：本课的目的是要让组员因着与基督联合，建立属神的价值观，愿意活出基督徒新生的样式
学习目标：本课结束时，组员将能够

1. 因着与基督联合而对人生拥有新的价值观
2. 下定决心“穿上新人”
3. 说明新的生活方式应有的特质

课前预备

至少用一个小时来预备本课，记得携带着你的圣经及本课材料。求神让你明白与基督联合、同死、同埋、同复活、同升天的意义。回答学生材料上所有的问题，然后才与本课材料上的答案对照。确定自己是被圣灵充满。先想好组员对“旧我”和“新我”可能有的问题。要敏锐对待灵命成长较慢的信徒，切勿在本课的应用时，让他们感到尴尬或不自在。

参考资料

- 《胜过黑暗》——尼尔·安得生 第2-4章
《更新的生命》（Be Transformed）第3章

分享：上一周的实际应用——背经文、读书心得、生活操练，建议唱《全新的你》

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

哥林多后书 5:17

引言

约翰牛顿（John Newton）的母亲是一位很敬虔的基督徒，在他11岁的时候他的母亲过世。约翰牛顿跟随他的父亲生活在海上，他成为船长之后贩卖黑奴，无恶不作。有一次在非洲他遇到了狂风暴雨，蒙上帝的拯救。他决心痛改前非，奉献一生，宣扬上帝的福音，后来他成为19世纪伟大的传道人。去世之前，他为自己写了墓志铭：“约翰牛顿牧师，从前是个犯罪作恶不信上帝的人，曾在非洲贩卖黑奴，但借着主耶稣基督的丰盛怜悯，得蒙保守，与神和好，罪得赦免，并蒙指派宣传福音事工”。《奇异恩典》这首诗歌就是他一生得拯救的见证。

以弗所书简介

这是保罗在大约公元61或62年间，写给以弗所教会的书信，谈到信徒在基督的死、埋葬及复活上联合。

歌罗西书简介

这是保罗在大约公元 61 或 62 年间写的书信，是针对危害教会的各种错误教义而写的。保罗高举基督，强调他的身份和工作，并描写信徒与基督的联合。

一、全新的生活重心

歌罗西书 3:1-4；以弗所书 2:5-6

- 根据以上经文，关于我们与基督联合，你看到哪些事实？保罗提醒我们应看重什么？
我们已经与基督一同复活，一同坐在天上，我们的生命与基督一同藏在神里面，我们也要与他一同显现在荣耀里。我们应该思念天上的事，不要思念地上属世的事。

- “上面的事”和“地上的事”是什么意思？

上面的事：圣经中常用天上的、上面的、属灵的等形容永存的、与神有关的事，这是神掌权的领域。

地上的事：与上面的事相对，是短暂的事，是撒但管辖的领域，比如放纵肉体的情欲。

- 信主前你的生活重心是什么？现在你的生活重心有什么改变？

- 马太福音 6: 19—24, 31—34

想象一个画面，你被提升至天堂，坐在基督的旁边。根据以上经文，你在天上的地位，应该如何影响你现在的生活及人生追求？



我们做事的原则不是累积属世的财宝，乃是积财宝在天上。我们不会为世上的需要挂虑，我们要先求神的国和他的义，而把自己的需要放在其次。

组长可参考以弗所书 5:15, 16；马太福音 28:18-20。“爱惜光阴”原文的意思把握时机。根据我们在基督里永恒的地位，提醒组员善用时间，关心周围的人，积极主动的参与协助完成大使命、等等。

转接语：现在让我们来思想两种不同的生活方式，并且学习怎样做正确的选择。

二、全新的生活特质

歌罗西书 3:5-12；以弗所书 4:22-25

1. 这段经文怎样形容我们旧的生活特质？

恼恨、忿怒、恶毒、毁谤、污秽的言语、淫乱、污秽、邪情、恶欲、贪婪、拜偶像。

2. 这段经文使我们看见哪些新的生活特质？

怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐。

组长可参考加拉太书 5:22-23

3. 在你自己的生活中，你觉得活出这种新的生活特质困难吗？为什么？

三、全新的生活决定

以弗所书 4: 22-25

1. 你认为“脱去旧人”，“穿上新人”的意思是什么？

“脱去旧人”就是弃绝败坏的“旧人”，胜过肉体，就好像我们脱掉一件脏的衣服。“穿上新人”就是心意更新，让圣灵管理我们，使我们得力，越来越活出神的圣洁和公义。

组长可参考歌罗西书 3: 8-10

2. 这样，我们应该怎样脱去旧人、穿上新人？歌罗西书 3: 13 -17

彼此包容，彼此饶恕，让爱引导自己的生活，内心有真正的平安，常常感恩，把基督的话藏在心里，在生活中为主做见证。

只要我们愿意受圣灵管理，从圣灵得力，我们就可以“穿上新人、脱去旧人”。

3. 你认为 16 节中“把基督的道理丰丰富富地存在心里”是什么意思？这对我们“脱去旧人、穿上新人”有什么影响？（诗篇 119: 9, 11）

意思是说花时间来研读、查考、背诵圣经并默想神的话语。根据诗篇 119: 9, 11，我们只有记住并遵行神的话，才能知道如何过讨神喜悦的圣洁生活

四、实际行动

1. 背诵经文：哥林多后书 5: 17；歌罗西书 3: 16

2. 应用：

- 1) 你需要怎样调整你的生活重心？根据弗所书 5:15, 16；马太福音 28:18-20
- 2) 在生活方式方面，你需要做出怎样的改变？
- 3) 在你的生活中找出一个方面，你准备怎样脱去旧人穿上新人？

3. 阅读材料：

- 1) 《胜过黑暗》——尼尔·安得生著 第 2-4 章
- 2) 接下来的一周里，每天读“在基督里我已被接纳”的真理，组长可先带领小组诵读一遍。

在基督里我已被接纳

约 1:12 我是神的儿女。
约 15:15 我是基督的朋友。
罗 5:1 我已经被称义。
林 前 6:17 我与主联合，与他成为一灵。
林 前 12:27 我是重价买来的，我是属于神。
弗 1:1 我是圣徒。
弗 1:5 神预定我得儿子的名份。
弗 2:18 藉着圣灵，我得以到父面前。
西 1:14 我已蒙救赎，罪过得以赦免。
西 2:10 我在基督里得了丰盛。

我有保障

罗 8:1-2 我永不再受咒诅。
罗 8:29 我受保证万事互相效力。
罗 8:31-34 我不再被定罪。
林 前 1:21-22 神在基督里坚固我、恩膏我、又用印印了我
西 3:3 我与基督一同藏在神里面。
腓 1:6 我相信神必成就他在我身上完成的工。
腓 3:20 我是天上的子民。
提后 1:7 我已经得到刚强、仁爱、谨守的心为心。
来 4:16 我能得怜悯，蒙恩惠作随时的帮助。
约壹 5:18 我是从神而生，那恶者无法害我。

我是有价值

太 5:13-14 我是世上的盐与光。
约 15:1, 5 我是葡萄树上的枝子，基督生命的管子。
约 15:16 基督拣选了我，并且发派我去结果子。
徒 1:8 我是基督的见证人。
林 前 3:16 我是神的殿。
林 前 5:17-21 我是基督的大使，劝世人与神和好。
林 前 6:1 我与神同工（林前 3:9）
弗 2:6 我与基督一同坐在天上。
弗 2:16 我是上帝的工作。
弗 3:12 我可在基督里放胆无惧地来到上帝面前。
腓 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。